PERCORSO DI FORMAZIONE – PSICOLOGIA DEL BENESSERE

Una risata contro lo stress

URBINO - Al teatro "LA VELA", presso il collegio universitario "La Vela", in via dei Cappuccini, dalle 21 alle 23.30 avrà inizio il corso "Psicologia del benessere: una risata contro lo stress", ideato ed organizzato dalla Associazione di Promozione Sociale "Accademia della Risata", convenzionata con l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" e ASUR Marche – Area Vasta1. Come nelle precedenti edizioni vede il patrocinio dei seguenti enti: Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", ASUR – Area Vasta 1, ERSU Urbino, Regione Marche, Provincia di Pesaro e Urbino, Comune di Urbino, Ordine degli Psicologi – Consiglio Regionale delle Marche, Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Prov. di Pesaro – Urbino.

Gli incontri di quest'autunno si terranno: Martedì 5 novembre, martedì 12 novembre, giovedì 21 novembre, martedì 26 novembre, martedì 3 dicembre e martedì 10 dicembre. Il corso è gratuito e aperto a tutti, in particolare agli studenti iscritti all'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", ai dipendenti ASUR Area Vasta 1 in seno al Progetto "Benessere Psico-Fisico dei dipendenti", ai docenti delle Scuole di ogni ordine e grado e Studenti delle Scuole Superiori.

Nelle precedenti sette Edizioni hanno frequentato il Corso circa 1000 persone di tutte le età e professioni. Il ***workshop – laboratorio di comicoterapia***, si prefigge, attraverso le tecniche della ***terapia della risata***, di fornire degli strumenti che aiutino a riacquistare la capacità naturale di ridere di se stessi e con gli altri (con amici, in coppia, in famiglia, a scuola, con i colleghi di lavoro) al fine di migliorare il proprio benessere psico-fisico e prevenire o ridurre le emozioni negative.

Per coloro che si dimostreranno motivati e interessati a inserirsi nell'ambito dell'animazione socio-sanitaria e disposti a investire energie nello sviluppo delle potenzialità di crescita personale e partecipazione sociale, sono previsti ***stag*** presso Ospedali e strutture Socio-Sanitarie, Scuole e Centri Ricreativi. E' consigliato indossare un abbigliamento comodo e colorato e di portare un tappetino o plaid. Ai partecipanti che frequenteranno rispettivamente in base all'edizione, almeno 5 incontri su 6 (verranno raccolte e controllate le presenze) verrà rilasciato un attestato di frequenza, riconosciuto da vari Enti ed Istituzioni Scolastiche. E' comunque possibile partecipare anche solo ad alcune lezioni.

Il Corso è tenuto dal Dott. Alessandro Bedini Psicologo - Psicoterapeuta,Responsabile Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera Area Vasta 1 - Presidente Accademia della Risata, con la partecipazione degli Animatori della Risata. L'iscrizione gratuita avviene direttamente presso la sede del Corso è richiesta la sola iscrizione in qualità di Socio, con un contributo volontario all'Associazione Accademia della Risata, che avverrà direttamente presso la sede del Corso.

AF

© RIPRODUZIONE RISERVATA